

## Menuplan

03.03.2025

bis

09.03.2025

**Weingarten**  
Alters- und Pflegeheim Olten

Alternative Stärkebeilage: Pommes frites

|                   | <b>Tagesmenu</b>                                                                                                                  | <b>Abendessen</b>                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Süsskartoffelsuppe<br>geschmortes Kalbsschnitzel<br>Stampfkartoffeln<br>mediterranes Gemüse<br>Mascarponecreme mit Mandelsplitter | Wurst-käse Salat<br>dazu Baguette                  |
| <b>Dienstag</b>   | Gemüsecreme Suppe<br>Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce<br>Maluns<br>Rotkraut<br>Früchteauswahl                                      | Vogelheu<br>dazu hausgemachtes<br>Apfelmus         |
| <b>Mittwoch</b>   | Rucolacremsuppe<br>Alpermaggronen<br>mit Speck und Kartoffelnwürfel<br>dazu Röstzwiebeln<br>Mango Schaumgefrorenes                | Rösti Toast<br>mit Spiegelei                       |
| <b>Donnerstag</b> | passierte Gemüsesuppe<br>Pouletspiessli<br>Teiwarenspezli<br>Rahmwirz<br>Früchteauswahl                                           | Birnewähe<br>mit Vanilleschlagrahm                 |
| <b>Freitag</b>    | Griesssuppe mit Gemüsewürfel<br>Schlemmerfilet mit Mayonnaise<br>Gemüsereis<br>Ofentomaten<br>Panna Cotta mit Himbersauce         | Hörnliauflauf<br>mit Gemüse<br>überbacken mit Käse |
| <b>Samstag</b>    | Bohnensuppe<br>Cipollata<br>Risotto Milanese<br>gebratene Zucchini<br>Espressomousse                                              | Milchreis<br>mit Zimtucker<br>Waldbeerenkompott    |
| <b>Sonntag</b>    | Gemüsebouillon mit Eierfäden<br>Rindsbraten an Merlotjus ★<br>Dauphine Kartoffeln<br>Marktgemüse<br>Creme Catalana                | Café complet                                       |

### ALTERNATIVEN

Gerne bieten wir vegetarische Alternativen und Alternativen zu Schweinefleisch an.

Täglich steht Ihnen am Mittag unser frisches Salatbuffet zur Verfügung.



### WOCHENHIT

Montag bis Freitag

Rinds Entrecôte mit Kräuterbutter  
Kroketten  
Tagesgemüse

### DEKLARATION

Wir servieren schweizer Fleisch, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.

Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien und Inhaltsstoffen.

Enthält Alkohol

