

**Menuplan**  
02.03.2026

bis

08.03.2026

**Weingarten**   
Alters- und Pflegeheim Olten

**Alternative Stärkebeilage: Pommes Frites**

|                   | <b>Tagesmenu</b>  | <b>Abendessen</b>  |
|-------------------|---|--|
| <b>Montag</b>     | Gemüsecremesuppe<br>Fussili<br>an Pestosauce<br>getrocknete Tomaten und Parmesan<br>Schokoladen-Kokos-Schnitte  | Hörnlisalat<br>mit Gurke und Mais<br>dazu Ruchbrot                           |
| <b>Dienstag</b>   | Basler Mehlsuppe<br>Pouletbrust an Rahmsauce<br>Weissweinrisotto ★<br>Kefen<br>Früchteauswahl   | Crêpes gefüllt mit Apfelmus<br>Puderzucker                                   |
| <b>Mittwoch</b>   | Artischockencremesuppe<br>Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce<br>Pommes frites<br>Kohlrabi<br>Creme katalische Art   | Café complet<br>mit Ruchbrot oder Weggli<br>Aufschnitt und Käse              |
| <b>Donnerstag</b> | Buchstabensuppe<br>Schweinsgeschnetzeltes Jäger Art<br>Spätzli<br>Blumenkohl gratiniert<br>Früchteauswahl   | Wienerli im Teig<br>dazu kleiner Beilagensalat                               |
| <b>Freitag</b>    | passierte Gemüsesuppe<br>Äplermaggronen<br>mit Kartoffeln- und Speckwürfeli<br>Zwiebelschweize und Apfelmus<br>Blätterteigcornet gefüllt mit Vanillecreme | russischer Salat<br>mit gekochten Eiern und Mostbröckli<br>dazu Vollkornbrot |
| <b>Samstag</b>    | Stangenselleriesuppe<br>Hacktätschli an Champignonrahmsauce<br>Kartoffelgratin<br>Rahmwirz<br>Punschkugeln ★  | Zwetschgenwähe<br>mit Schlagrahm   |
| <b>Sonntag</b>    | doppelte Kraftbrühe mit Petersilie<br>Schwedenbraten (Kalb) an Portweinjus ★<br>Duchesse-Kartoffeln<br>Mischgemüse<br>Süssmostcreme                       | Café complet<br>mit Ruchbrot oder Zopf<br>Aufschnitt und Käse                |

**ALTERNATIVEN**

Gerne bieten wir vegetarische Alternativen und Alternativen zu Schweinefleisch an.

Täglich steht Ihnen am Mittag unser frisches Salatbuffet zur Verfügung.



**WOCHENHIT**

Montag bis Freitag

Chicken-nuggets mit Ketchup und Mayo  
Pommes frites  
Tagesgemüse

**DEKLARATION**

Wir servieren schweizer Fleisch, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.  
Wir servieren schweizer Backwaren, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.  
Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien und Inhaltsstoffen.

Enthält Alkohol ★