

**Menuplan**  
12.10.2026

bis

18.10.2026

**Weingarten**  
Alters- und Pflegeheim Olten

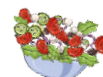
**Alternative Stärkebeilage: Gebackene Röstistasche**

|                   | <b>Tagesmenu</b>                                                                                                                             | <b>Abendessen</b>                                                                             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Tagessuppe<br>Schweinshalsbraten im Ofen glasiert<br>an Roasmarinjus, gebratene Butterspätzli<br>und glasierter Rosenkohl<br>Früchteauswahl  | Fastenkutteln<br>Omelettenauflauf mit Tomatensauce<br>und Raclettekäse                        |
| <b>Dienstag</b>   | Tagessuppe<br>Kalbsbraten an leichter Thymiansauce<br>Zitronenreis mit Schnittlauch<br>glasierte Karotten Grossmutter Art<br>Macchiatomousse | Tricolore Müscheli an leichter<br>Rahmsauce mit Tomatenwürfeli,<br>Wursträdli und Hüttenkäse, |
| <b>Mittwoch</b>   | Tagessuppe<br>Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce<br>goldene Butterrösti<br>Kohlrabi an leichter Rahmsauce<br>Piemontesischer Haselnusskuchen  | Café complet<br>mit Ruchbrot oder Weggli<br>Aufschnitt und Käse                               |
| <b>Donnerstag</b> | Tagessuppe<br>Schweinsgeschnetzeltes Jäger Art<br>Urdinkelnüdeli und ZucchiniGemüse<br>mit Tomate Concassé<br>Früchteauswahl                 | Heisses Schweinswürstli<br>Kartoffelsalat mit Gürkli und<br>Tomatenwürfeli                    |
| <b>Freitag</b>    | Tagessuppe<br>Spaghetti alla Bolognese ★<br>Spaghetti an Rindshackfleischsauce<br>mit Tomaten, Gemüse und Kräuter<br>Thurgauer Mostcrème     | Russischer Salat<br>mit gekochten Eiern und Salami<br>dazu Vollkornbrot                       |
| <b>Samstag</b>    | Tagessuppe<br>Pouletschenkelsteak<br>an Marsalajus,★<br>Sellerie-Pastinakengemüse<br>Quarkcreme mit Ananas im Glas                           | Käsewähen mit Zwiebeln und<br>Kümmel<br>Kabissalat dazu                                       |
| <b>Sonntag</b>    | Tagessuppe<br>Siedfleisch vom Rindshals<br>Petersilienkartoffeln und Lauchrahmgemüse<br>Caramelköpfli                                        | Café complet<br>mit Ruchbrot oder Zopf<br>Aufschnitt und Käse                                 |

**ALTERNATIVEN**

Gerne bieten wir vegetarische Alternativen und Alternativen zu Schweinefleisch an.

**Täglich steht Ihnen am Mittag unser frisches Salatbuffet zur Verfügung.**



**WOCHENHIT**

Montag bis Sonntag

Hirschentrecote gebraten an Eierschwämmli-sauce  
glasierter Rotkohl, und  
feine Nüdeli

**DEKLARATION**

Wir servieren schweizer Fleisch, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.  
Wir servieren schweizer Backwaren, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.  
Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien und Inhaltsstoffen.

Enthält Alkohol ★