

Menuplan

04.08.2025

bis

10.08.2025

Weingarten 
Alters- und Pflegeheim Olten

Alternative Stärkebeilage: Reis

	Tagesmenu	Abendessen
Montag	Gemüsecremesuppe Spaghetti Bolognaise mit Parmesankäse garniert mit Peterli Ovomaltinemousse	griechischer Salat mit Gurken, Tomaten und Feta dazu Vollkornbrot
Dienstag	Tomatencremesuppe mit Basilikum Schweinsgeschnetzeltes Teigwaren gedämpfter Brokkoli Früchteauswahl	Crêpes gefüllt mit Aprikose-Apfelmus Puderzucker
Mittwoch	erfrischende Apfel-Ingwersuppe Holzfällerschinken mit Senf Saucenkartoffeln Butterbohnen Schokoladencreme belle Helen	Café complet mit Ruchbrot oder Weggli Aufschnitt und Käse
Donnerstag	Rindsbouillon Spätzlipfanne mit Gemüse mit Käse überbacken Früchteauswahl	Toast Hawaii belegt mit Ananas und Schinken überbacken mit Raclette
Freitag	passierte Gemüsesuppe Schlemmerfilet (DE) mit Zitrone Kartoffelstock gemischtes Gemüse Glace	Wurstweggen dazu einen kleinen Salat
Samstag	Pastinakencremesuppe Kalbsfrikassee mit Estragon Rösti Galetten gemischte Rüebli Vanilleflan mit Blaubeersauce	Aprikosenwähe mit Schlagrahm
Sonntag	Geflügelbouillon mit Schnittlauch Rindsgeschnetzeltes mit Rosmarin Butternüdeli überbackener Blumenkohl Schwarzwälderschnitte ★	Café complet mit Ruchbrot oder Zopf Aufschnitt und Käse

ALTERNATIVEN

Gerne bieten wir vegetarische Alternativen und Alternativen zu Schweinefleisch an.

Täglich steht Ihnen am Mittag unser frisches Salatbuffet zur Verfügung.



WOCHENHIT

Montag bis Freitag

Pouletschenkel
Pommes frites
Salatbuffet

DEKLARATION

Wir servieren schweizer Fleisch, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.

Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien und Inhaltsstoffen.

Enthält Alkohol

