

Menuplan
16.03.2026

bis

22.03.2026

Weingarten 
Alters- und Pflegeheim Olten

Alternative Stärkebeilage: Reis

	Tagesmenu	Abendessen
Montag	Gemüsecremesuppe Tortelloni Ricotta-Spinat Tomatensauce überbacken mit Mozzarella Windbeutel mit Puderzucker	Birchermüesli mit Schlagrahm dazu Ruchbrot
Dienstag	Rüeblicremesuppe Riz-Casimir Pouletcurry mit Basmatireis Fruchtcocktail Früchteauswahl	Gschwellti mit Hüttenkäse und Hartkäse garniert Trauben und Nüssen
Mittwoch	Hafer-Lauchsuppe gebratene Cervelat Pommes frites Brokkoli Erdbeer-Glace mit Rahmhaube	Café complet mit Ruchbrot oder Weggli Aufschnitt und Käse
Donnerstag	Tomatencremesuppe Rindsgeschnetzeltes Stroganoff überbackene Griessschnitte gratinierter Blumenkohl Früchteauswahl	Suppe mit Spatz Rindfleisch und Gemüse dazu Ruchbrot
Freitag	passierte Gemüsesuppe Egli-Knusperli mit Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat hausgemachter Rüeblicake	Wurst-Käse-Salat mit Cornichons dazu Vollkornbrot
Samstag	glasierte Zwiebelsuppe hausgemachter Hackbraten an Jus Kartoffelgratin Mischgemüse Panna Cotta mit Früchtesauce	Birnenwähe mit Schlagrahm
Sonntag	Gemüsebouillon mit Brunoise Züri-Gschnätzlets Nüdeli glasierte Rüebli hasugemachtes Tiramisu im Glas	Café complet mit Ruchbrot oder Zopf Aufschnitt und Käse

ALTERNATIVEN

Gerne bieten wir vegetarische Alternativen und Alternativen zu Schweinefleisch an.

Täglich steht Ihnen am Mittag unser frisches Salatbuffet zur Verfügung.



WOCHENHIT

Montag bis Freitag

Spiegeleier
dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat
garniert mit gratinierter Cherrytomate

DEKLARATION

Wir servieren schweizer Fleisch, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.
Wir servieren schweizer Backwaren, Ausnahmen werden auf der Karte deklariert.
Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien und Inhaltsstoffen.

Enthält Alkohol ★